

Shamana

Praxis für Körpertherapie

*Und ich erkannte, dass sie die Stille
nötig hatten. Denn nur in der Stille
kann die Wahrheit eines jeden Früch-
te ansetzen und Wurzeln schlagen.*

Antoine de Saint-Exupéry

Meditativer sensativer Zirkel

Zu dieser Reise in die Stille, möchte ich Sie, liebe Interessierte einladen.

Ziel meines Zirkels ist es zum einen, wieder mehr Momente der Entspannung und Achtsamkeit in unseren Alltag einfließen zu lassen, um zu unserer inneren Kraft und Ruhe zu finden und zum andern, unsere ausser-sinnliche Wahrnehmung, unsere Hellsinne zu schulen.

Dies erreichen wir mit z.T. geführten Meditationen, Sitzen mit der geistigen Führung (Sitting in the Power), verschiedenen sensitiven sowie Achtsamkeitsübungen.

Wir treffen uns in einer Gruppe von 4–8 Leuten 9 mal pro Semester. Der Zirkel kann nur semesterweise gebucht werden.

Daten für das 2. Semester 2023:

**23.08./06.09./20.09./04.10./18.10./01.11./15.11./
29.11./13.12.2023**

jeweils Mittwohabend von 19.00–21.30 Uhr

Kosten: Fr. 300.00 pro Semester, zahlbar nach dem ersten Mal.

Kursort: Schorenstrasse 18, 4900 Langenthal

Anmeldefrist: 31. Juli 2023

Weitere Auskünfte und Anmeldung unter:

Patrizia Neuenschwander-Simoni

Polarity / Craniosacral / Geistiges Heilen

Schoenstrasse 18

4900 Langenthal

Telefon 062 923 49 10

info@shamana.ch / www.shamana.ch